



Discontinuidad Familiar

Actividad de acercamiento | Abril 2019

***Obligatorio**

Contacto

Juan David Restrepo | jdrestrepo@uc.cl | +569 6216 5462

Bienvenida

¡Hola! Esta actividad de acercamiento hace parte del test de la metodología Diseño de Futuros. Con este proyecto de magíster, abordo el tema «Discontinuidad Familiar en los sistemas de turnos».

Consideraciones

Su desarrollo es individual y toma aproximadamente 15 minutos. Se recomienda responderla en un lugar confortable.

Consentimiento informado

Estoy al tanto de que esta actividad de acercamiento busca indagar el tema «Discontinuidad Familiar en los sistemas de turnos» y las respuestas no evalúan conocimientos ni habilidades personales. Al marcar la casilla «Acepto», doy consentimiento para procesar las respuestas anónimamente, dispuestas solamente para este proyecto de magíster, sin autorizar compartirlas a otras personas o entidades.

*

☐ Acepto



Antes de iniciar, te pido unos datos básicos

Nombre *

Tu respuesta

Datos de contacto *

Puede ser un correo electrónico o WhatsApp

Tu respuesta

Género *

Elige ▼

Año de nacimiento *

Elige ▼

Situación afectiva *

Elige ▼

Número de hijos *

Elige ▼

Tiene hijos menores de 18 años *

Elige ▼

Crianza y lugar de trabajo *

Elige ▼



Cantidad de años trabajados en sistema de turno *

Elige ▼



Página 1 de 3

SIGUIENTE

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Este formulario se creó en Pontificia Universidad Católica de Chile. [Notificar uso inadecuado](#) - [Condiciones del servicio](#)

Google Formularios





Discontinuidad Familiar

*Obligatorio

Contacto

Juan David Restrepo | jdrestrepo@uc.cl | +569 6216 5462

Actividad 1a

Esta actividad consiste en escribir cómo es un día específico de tu vida: cuáles son tus sentimientos, estados de ánimo, expectativas y deseos.

Describe tu último día de turno laboral antes de regresar a tu hogar.

*

Tu respuesta

Describe tu primer día en tu hogar después de haber terminado tu periodo de turno laboral. *

Tu respuesta

Describe tu último día en tu hogar antes de regresar a tu periodo de turno laboral. *

Tu respuesta



Describe tu primer día de turno laboral después de haber partido de tu hogar. *

Tu respuesta

Actividad 1b

A continuación, te invito a compartir unas canciones y sus autores. En lo posible, copia los enlaces de internet («links») de las canciones.

¿Con qué canción te identificas más? *

En caso de que sean varias canciones, anótalas.

Tu respuesta

¿Qué canción te evoca a tu familia? *

Puedes pensar en los miembros de tu familia que desees. En caso de que sean varias canciones, anótalas.

Tu respuesta

¿Con qué canción te identificas cuando estás en tu trabajo? *

En caso de que sean varias canciones, anótalas.

Tu respuesta



Página 2 de 3

ATRÁS

SIGUIENTE

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.





Discontinuidad Familiar

*Obligatorio

Contacto

Juan David Restrepo | jdrestrepo@uc.cl | +569 6216 5462

Actividad 2

Esta actividad consiste en reflexionar sobre los miedos, preocupaciones y problemas que están presentes en tu vida.

¿Cuáles son tus mayores miedos? *

Tu respuesta

¿De qué miedos puedes hacerte cargo?, es decir, ¿cuáles puedes controlar?, ¿cuáles puedes cambiar? *

Indica cómo puedes superarlos.

Tu respuesta

¿Cuáles son tus mayores preocupaciones? *

Tu respuesta

¿De qué preocupaciones puedes hacerte cargo?, es decir, ¿cuáles puedes controlar?, ¿cuáles puedes cambiar? *

Indica cómo puedes superarlos.

Tu respuesta



¿Cuáles son tus mayores problemas? *

Tu respuesta

¿De qué problemas puedes hacerte cargo?, es decir, ¿cuáles puedes controlar?, ¿cuáles puedes cambiar? *

Indica cómo puedes superarlos.

Tu respuesta

¿Qué es lo que más te aburre? *

Si son varias cosas, anótalas.

Tu respuesta

¿Qué es lo que más te genera estrés? *

Si son varias cosas, anótalas.

Tu respuesta



Página 3 de 3

ATRÁS

ENVIAR

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Este formulario se creó en Pontificia Universidad Católica de Chile. [Notificar uso inadecuado](#) - [Condiciones del servicio](#)

Google Formularios

